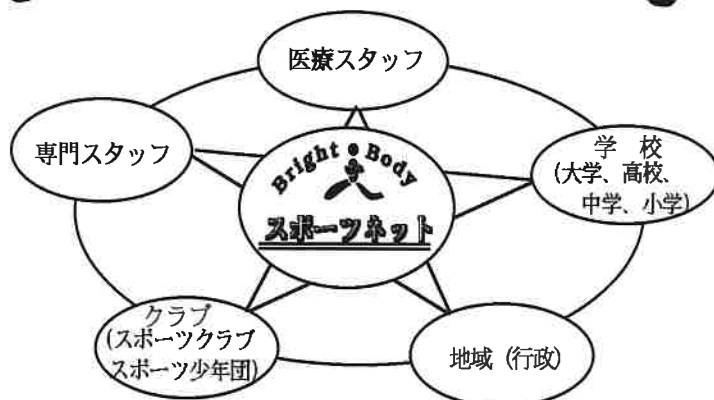


< 第 8 2 回 >

Sports Net Meeting



日中の暑さはまだまだですが、朝夕の涼風に秋近しを感じます。さて今回のスポーツネットミーティングは『体の繋がり作る』というテーマです。いくら体が柔らかくても、どんなに筋力があっても、すばらしい能力を持っていても、これらを上手に使うことが出来なければ、競技パフォーマンスは向上しません。体の繋がりをもって効率よく体を使うことができれば、持っている柔軟性、筋力、能力が最大限に発揮されます。今回は体の繋がりを作る方法をご紹介します。たくさんの方にご参加いただき、様々な情報交換の場になればとスタッフ一同お待ちしております。

日 時： 平成19年 9月 3日 (月) 午後7時～午後9時

場 所： (財)学際研究所附属病院 リハビリ室 (B棟3F)

電話 (075) 431-6121

主な内容：・『体の繋がりを作る』

・医療スタッフによる質疑応答

対 象：スポーツ指導者

定 員：30名

参加費：無 料

主 催：Bright Body ACTIVE HEALTH 研究所

申込み方法：電話、メール又はFAXで下記までお申し込み下さい。

会場案内：所在地は大宮通北大路下ルです。

交通機関は市バスの大徳寺前で

下車して下さい。

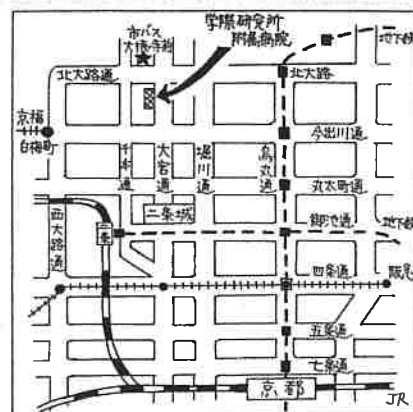
申込先：Bright Body
ACTIVE HEALTH 研究所
代表 中田 佳和

〒611-0014

京都府宇治市明星町4丁目2-1

TEL・FAX: 0774-24-3644

e-mail: y-nakata@fa2.so-net.ne.jp



<お知らせ>

学際病院の駐車場が有料となっております。ご理解ご了承の程、よろしくお願い申し上げます。

